

Konfliktleichtigkeit – wie ist das möglich?

Auf Basis der gewaltfreien Kommunikation (GFK)



Wir kommunizieren täglich, pausenlos und überall. Mit und ohne Worte. Wünschst auch du dir manchmal mehr Leichtigkeit in deinen Konflikten? Fehlt dir der Mut deine eigenen Bedürfnisse zu äussern und gleichzeitig die deines Gegenübers wahrzunehmen, um gemeinsam Möglichkeiten zu finden, die für alle stimmig sind, ohne faule Kompromisse einzugehen?

In diesem Kurs möchte ich dir die Grundhaltung der GFK nach Marshall Rosenberg näherbringen und durch praktisches anwenden einen Anstoss geben, um mehr Konfliktleichtigkeit in deinen Alltag zu integrieren und zu leben.

Di,
21.5./28.5./
11.6./18.6.
18.30–20.30
Uhr

Tania Berchtold Dellberg

Trainerin der gewaltfreien Kommunikation, Improvisationstheaterspielerin

Saal | Sonnegg Höngg
Bauherrenstrasse 53

Für Erwachsene

Max. 12 Personen

Kosten

Regulär 160 CHF
Subventioniert 100 CHF

Anmeldung bis 12.5.

www.kk10.ch/atelier
043 311 40 60
atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch