

Mein Baby verstehen

Angebot für werdende Eltern und Eltern mit Baby

Sa, 9.30–11 Uhr

- 1 21.10. Wie fördere ich eine gesunde Entwicklung meines Kindes?**
- 2 4.11. Warum weint mein Baby? Was kann ich tun, um es zu beruhigen?**
- 3 18.11. Wie sagt mir mein Kind, was es braucht? Signale des Babys erkennen und verstehen.**
- 4 25.11. Wie schaffe ich es, mich als Mutter/Vater auch um mein eigenes Wohl zu sorgen?**

Der Anpassungsprozess an das Elternsein ist anspruchsvoll und herausfordernd. Mit dem Elternkurs «Mein Baby verstehen» begleite ich Euch bei den ersten Schritten in den neuen Alltag. Wir setzen uns mit verschiedenen Themen aus dem Alltag mit dem Baby auseinander und tauschen uns über das Elternsein aus. Ihr erhaltet Informationen zur Entwicklung und zu den Bedürfnissen von Babys.

Isabelle Schmid | Dipl. Hebamme, entwicklungspsychologische Beraterin für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, Erwachsenenbildnerin

Lounge | Sonnegg Höngg
Bauherrenstrasse 53

Für werdende Eltern und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Der Kurs kann mit oder ohne Baby besucht werden

Max. 10 Eltern-Kind Paare

Kosten | pro Person/Elternpaar
Regulär 30 CHF
Subventioniert 18 CHF

Anmeldung

Für Kurs 1 bis 11.10.

Für Kurs 2 bis 25.10.

Für Kurs 3 bis 8.11.

Für Kurs 4 bis 15.11.

www.kk10.ch/atelier, 043 311 40 60,
atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch

Mitbringen

Falls eure Babys dabei sind:
Wickelunterlage oder Liegedecke
und eigenes Spielzeug

