

reformierte
kirche zürich
kirchenkreis zehn



18. bis
24.9.

Zürich lernt: Quartier macht Schule

Vom 18. bis 24. September 2023 findet zum achten Mal Zürich lernt – Quartier macht Schule statt. An 30 Austragungsorten wird Wissen geschenkt und Bildung genossen. Auch der Kirchenkreis zehn ist wieder mit dabei. Dank unseren engagierten Kursleitenden schenken wir Ihnen die folgenden Lektionen.

Montag, 18. September

15.00–15.45 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Singe mit de Chinde – Zweijährige bis Kindergartenalter

Rebekka Gantenbein, Katechetin

16.15–17.00 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Singe mit de Chinde – bis zweijährig

Rebekka Gantenbein, Katechetin

18.00–19.30 Uhr

Parkplatz Schützenhaus, Kappenbühlstrasse 80

Waldbaden – Einführung in die Methode

Jochen Keiber, Zertifizierter Shinrin Yoku,
Waldbaden Kursleiter

19.00–19.45 Uhr

Lounge | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Input Glück

Sandra Sulzberger, MAS Coaching IAP,
Glücksforscherin

19.00–20.30 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Loslassen, Ruhe finden, Entspannen

Gesine Ilk, Erwachsenenbildnerin, Psycho-
therapeutin, pensionierte Berufsschullehrerin

Dienstag, 19. September

10.00–11.30 Uhr

Atelier | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Skizzenheft gestalten und Zeichentechniken ausprobieren

Brigitte von Arx, Grafik Designerin und
Zeichnungslehrerin

18.00–18.45 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Qi-Gong

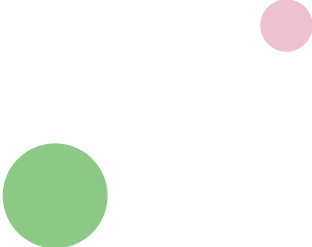
Ursula Wirth, Musik- und Bewegungspädagogin,
Aus- und Weiterbildung bei Grossmeister
Zhi-Chang Li

18.30–20.00 Uhr

Lounge | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Konfliktleichtigkeit – wie ist das möglich?

Tania Berchtold, Trainerin für gewaltfreie
Kommunikation



Mittwoch, 20. September

9.00–9.45 Uhr

WipWest-Huus, Hönggerstrasse 76

Singe mit de Chinde – Zweijährige bis Kindergartenalter

Rebekka Gantenbein, Katechetin

9.30–11.00 Uhr

Lounge | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Wie sagt mir mein Baby, was es braucht?

Isabelle Schmid, entwicklungspsychologische
Beraterin und Hebamme

10.15–11.00 Uhr

WipWest-Huus, Hönggerstrasse 76

Singe mit de Chinde – bis zweijährig

Rebekka Gantenbein, Katechetin

14.00–17.00 Uhr

Lounge | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Handykurs

Nicol Koradi und Jugendliche

18.00–18.45 Uhr

Lounge | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Medizinische Behandlungs- entscheidungen aktiv mitgestalten (Einführung in die SDM-Methode)

Dorle Otto, ACP Beraterin

18.30–20.00 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Käse ein solides Schweizer Handwerk mit viel Genuss



Heinz Enzo Vollenweider, Käsesommelier

19.00–20.30 Uhr

Atelier | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Textiles Upcycling – kreativen Beratungsstunde

Corinna Mattner, Nachhaltige Mode-Aktivistin,
Designerin und Kostümbildnerin



Donnerstag, 21. September

9.30–11.00 Uhr

Kafi | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Babycafé

Isabelle Schmid, entwicklungspsychologische Beraterin und Hebamme

18.00–21.30 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Rhetorisch fit wie Zwingli:

Die Grundlagen der Rhetorik

Ladina Spiess, Moderatorin und Produzentin

Freitag, 22. September

9.00–9.45 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Singe mit de Chinde –

Zweijährige bis Kindergartenalter

Rebekka Gantenbein, Katechetin

10.15–11.00 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Singe mit de Chinde – bis zweijährig


Rebekka Gantenbein, Katechetin

19.00–21.00 Uhr

Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53

Einführung in die Meditation

Gesine Ilk, Erwachsenenbildnerin, Psychotherapeutin, pensionierte Berufsschullehrerin



Kursbeschreibungen,
weitere Kurse und
Anmeldung finden Sie unter
folgendem Link:

**zuerich-lernt.ch/
schenken/sonnegg**