

Input Glück

Inspirationen und Übungen,
um im Alltag etwas
glücklicher zu werden



Möchtest du dein Glück selbst in die Hand nehmen? Wir schauen verschiedene Methoden an, wie du dir selbst helfen kannst, um täglich etwas zu deinem eigenen Glück beizutragen. Du kannst die verschiedenen Tipps und Tricks ausprobieren, führst dein eigenes Glückstagebuch und wählst das, was für dich passt und klappt.

Mitbringen
Stifte

Mo,
30.10./13.11./
27.11./11.12.
18.30–20.30 Uhr

Sandra Sulzberger
MAS Coaching IAP,
Glücksforscherin

Lounge | Sonnegg Höngg
Bauherrenstrasse 53

Ab 16 Jahren
Max. 10 Personen

Kosten
Regulär 80 CHF
Subventioniert 50 CHF

Materialkosten
15 CHF für Glückstagebuch
und Kursunterlagen,
bitte am ersten Kurstag bar
mitbringen

Anmeldung bis 15.10.
www.kk10.ch/atelier
043 311 40 60
[atelier.kk.zehn@](mailto:atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch)
reformiert-zuerich.ch