

Meditatives Zeichnen – von Innen nach Aussen

Seelenbilder kreieren



Mit einer kurzen Bewegungsmeditation stimmen wir uns auf die ruhigen, kreativen Momente ein. Wir zeichnen Bilder, Worte, Formen, usw. nach Gefühl, ohne Anspruch auf Vollkommenheit.

Lass dich überraschen, was entsteht!
Jedes Seelenbild ist ein spontaner und persönlicher Ausdruck des momentanen Inneren Zustands.

Mitbringen

Arbeitsmaterial (Farbstifte und Papier) ist vorhanden. Wer will, kann aber sein eigenes Zeichnungsmaterial mitbringen.

Mi,
25.10./1.11.
15–17 Uhr

Mi,
22./29.11.
15–17 Uhr

Helena Mousa

Lounge | Sonnegg Höngg
Bauherrenstrasse 53

Für Erwachsene
Max. 6 Personen

Kosten
Regulär 60 CHF
Subventioniert 36 CHF

Anmeldung
Kurs 25.10. bis 15.10.
Kurs 22.11. bis 12.11.
www.kk10.ch/atelier
043 311 40 60
atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch