

Zürich lernt: Quartier macht Schule

Wir freuen uns, das Erfolgsprojekt «Quartier macht Schule» dieses Jahr im Sonnegg zu begrüßen! Erweitern Sie Ihr Wissen mit den folgenden, kostenlosen Lektionen.

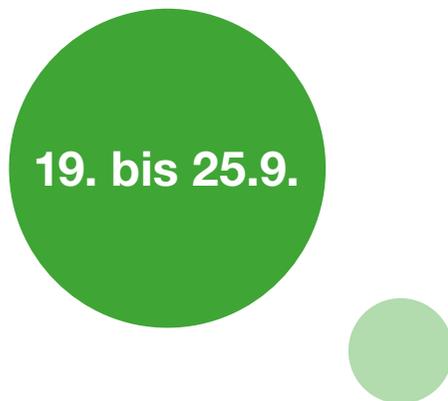


Montag, 19. September

15.00–15.45 Uhr
Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53
Singe mit de chinde: Froggy maxi

Für Eltern und Kinder von 2 Jahren bis Kindergarten, kleinere Geschwister und Begleitperson.
'S isch mir alles ei Ding: Wir singen alte bekannte Lieder und neue, weniger bekannte und erleben sie mit Versen, Rhythmen, Bewegungen und Tänzen.
Ab 15.45 Uhr Z'vieri für alle.

Rebekka Gantenbein, Katechetin
Ref. Kirchgemeinde Zürich, Kirchenkreis zehn



Montag, 19. September

16.15–17.00 Uhr, Sonnegg Saal
Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53
Singe mit de chinde: Froggy mini

Für Eltern und Kinder 0-2 Jahre mit Begleitperson.
'S isch mir alles ei Ding: Wir singen alte bekannte Lieder und neue, weniger bekannte und erleben sie mit Versen, Rhythmen, Bewegungen und Tänzen.

Rebekka Gantenbein, Katechetin
Ref. Kirchgemeinde Zürich, Kirchenkreis zehn

Dienstag, 20. September

8.30–9.15 Uhr
Saal | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53
Qi-Gong

In Bewegung und Stille innere Energien aktivieren. Sanft bewegte und stille, meditative Übungen wirken tonisierend und harmonisierend.

Mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

Ursula Wirth
Musik- und Bewegungspädagogin, Aus- und Weiterbildung bei Grossmeister Zhi-Chang Li

Mittwoch, 21.09.2022

14.00–15.30 Uhr
Lounge/Saal | Sonnegg Höngg,
Bauherrenstrasse 53

Handykurs für Erwachsene

Haben Sie Fragen zu Handyfunktionen? Möchten Sie sich neues Wissen aneignen oder bestehende Kenntnisse vertiefen? Jugendliche stehen Ihnen an diesem Nachmittag mit Tipps und Tricks zur Seite.

Mitbringen: Eigenes Handy und Schreibmaterial
Jugendliche mit Sozialarbeitende

Mittwoch, 21.09.2022

19.00–19.45 Uhr
Lounge | Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53
Visionsentwicklung

Ihnen mangelt es nicht an Ideen, wie Ihre private oder berufliche Zukunft aussehen könnte. Es fehlt aber eine klare Vision – und damit fehlt Ihnen der nötige Fokus, um Ihren Traum zu verwirklichen. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihre Vision bildlich festhalten und Ihre Zukunft wunschgemäss designen.

Cordelia Oppliger
Atelier Oppliger «Curating the difference»

Kursangebot

Weitere Beiträge zum aktuellen Kursangebot sowie weitere Kurse finden Sie unter folgendem Link:

[zuerich-lernt.ch/
schenken/sonnegg](https://zuerich-lernt.ch/schenken/sonnegg)