

Turnen 60plus



Frauen, die trotz dem Älterwerden ihre Beweglichkeit und Kraft erhalten wollen, sind bei uns goldrichtig.

Auf sanfte Art und Weise trainieren wir unseren Körper in einer angenehmen Gruppe. Kommen Sie unverbindlich zum Schnuppern vorbei – Sie sind herzlich willkommen.



Wir turnen:

Jeden Freitag (ausser in den Schulferien) von
9 – 10 Uhr oder von 10 – 11 Uhr im kath.
Pfarreizentrum Heilig Geist, Limmattal-
strasse 146, 8049 Zürich-Höngg

Kontaktperson:

Anne-Marie Schneller

Tel. 044 271 33 63

Leitung:

Hani Meili-Schibli

Tel. 044 363 50 47