



## Starke Eltern Starke Kinder

### ELTERNBILDUNG

## MEHR FREUDE MIT KINDERN

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern! Welche Werte sind Ihnen wichtig? Wie drücken Sie eigene Bedürfnisse aus? Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören, und testen Sie kreative Problemlösungen aus!

In vier Kurseinheiten wird das Modell der anleitenden Erziehung vorgestellt. Die Wissensvermittlung wird kombiniert mit praktischen Übungen, Selbsterfahrung und Austausch. Mit einer Wochenaufgabe wird das Gelernte im Alltag erprobt.

<b>Zielgruppe:</b>	Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern
<b>Ort:</b>	Sonnegg Höngg, Bauherrenstrasse 53, Lounge
<b>Daten:</b>	Basiskurs: Dienstag, 25. Okt., 1./8./15. Nov. 2022
<b>Zeit:</b>	4 Abende, 19.30–21.45 Uhr
<b>Leitung:</b>	Daniela Holenstein, zertifizierte SESK-Kursleiterin
<b>Veranstalter:</b>	Reformierte Kirche Zürich, Kirchenkreis zehn
<b>Kosten:</b>	je Kurs Fr. 90.–/Familie
<b>Anmeldung:</b>	bis 17. Oktober 2022, <a href="mailto:sekretariat@bildungszimmer.ch">sekretariat@bildungszimmer.ch</a>
<b>Infos:</b>	Daniela Holenstein, 076 371 31 93

Die Anmeldung ist verbindlich

Der Kurs findet je nach Situation, vor Ort oder online als Webinar statt.  
Informationen zum Kurs bei der Kursleiterin.

*Bildungszimmer*  
von Daniela Holenstein