

reformierte
kirche zürich
kirchenkreis zehn

Hirndünger: Spielerische Balljonglage

Ein, zwei oder sogar drei Bälle?

Aus der Hirnforschung ist bekannt, dass das Jonglieren die Konzentration, die Gedächtnisleistung und den Stressabbau fördert. Aber auch Geselligkeit, Spass und Freude helfen mit, unser Gehirn gesund zu erhalten.

Die wohlverdiente Pause werden wir im «Kafi und Zyt» verbringen. Ein Getränk wird offeriert.

Fr,
Aufbaukurs
14–15.30 Uhr
Grundkurs
16–17.30 Uhr

7.10./28.10./11.11./25.11./9.12.

Silvia Jost

Saal | Sonnegg Höngg
Bauherrenstrasse 53

Für Erwachsene
Max. 6 Personen

Kosten
Regulär 75 CHF
Subventioniert 45 CHF

Anmeldung bis 28.9.
www.kk10.ch/atelier
043 311 40 60
atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch

