



Meditativer Kreistanz

Daten 2019

28. Januar, 25. Februar, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni,
26. August, 23. September, 28. Oktober und 25. November

Zeit und Ort

Montag, 19.30 – 21 Uhr (inkl. Trinkpause)
Kath. Kirche Heilig Geist, Limmattalstr.146, 8049 Zürich
Unkostenbeitrag Fr. 5.— pro Abend

Leitung

Brigitta Biberstein, Leiterin Sakraler Tanz
Tel. 044 713 27 56, Mail: b.biberstein@bluewin.ch

Sorgfältig angeleitete Kreis- und Wegtänze laden ein zu Besinnung und Begegnung. Schreitend und tanzend werden Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit geschult. Verbindungen zum eigenen Lebensweg können entdeckt werden.

Die Kreisform des Tanzes zentriert auf die Mitte hin und lässt Gottes Gegenwart erahnen. Dies lässt tanzend durchatmen und neue Kraft schöpfen!

Wer Freude an Musik und einfachen Bewegungen hat ist herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind keine nötig. Flache Schuhe und bequeme Kleider sind hilfreich.

In der Regel trifft sich der Kreis am letzten Montag des Monats. Wenige Ausnahmen sind Ferien- und Festzeiten oder Überschneidungen mit dem Kontemplationsabend in der ref. Kirche.

- Eine Anmeldung ist nicht nötig
- Der Kreis ist offen für alle
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden