

Kurs 10

**Samstag
19. Oktober
10–17 Uhr**

Brigitte Schanz
Bewegungspädagogin
und Clownin

**Sonnegg Höngg, Saal
Bauherrenstrasse 53**

Kosten Fr. 77

**Für 18–99 Jahre
Max. 12 Erwachsene**

**Anmeldung bis 12.10.19
atelier.kk.zehn@
reformiert-zuerich.ch
043 311 40 63**

Clownkurs für Erwachsene

Es ist erheiternd dem eigenen Clown Ausdruck zu geben und gibt Ressourcen für den Alltag. Clown sein, heisst auch ganz im Moment sein – im Jetzt.

Möchtest du selber einmal in die Rolle des Clowns schlüpfen? Dann bist du hier richtig. Durch seine Naivität und kindliche Neugier scheitert der Clown immer wieder. Mit viel Spiel, Spass und Bewegung nähern wir uns dem eigenen Clown. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen: Bewegungs- freundliche Kleidung, rutsch- feste Socken oder Gymnas- tischuhe



Entdecke **Clown
deinen eigenen**