

Mein Baby im ersten Jahr

Angebot für werdende Eltern und Eltern mit Baby

Sa, 9.30–11 Uhr

- 1.6. Wie baue ich eine starke Bindung auf?
- 8.6. Mein weinendes Baby beruhigen und trösten.
- 15.6. Signale des Babys erkennen und verstehen.
- 29.6. Wie schaffe ich es, mich auch um mein eigenes Wohlbefinden zu kümmern?

Der Anpassungsprozess an das Elternsein ist anspruchsvoll und herausfordernd. Mit dem Elternkurs «Mein Baby» begleite ich euch bei den ersten Schritten in den neuen Alltag. Wir setzen uns mit verschiedenen Themen aus dem Alltag mit dem Baby auseinander und tauschen uns über das Elternsein aus.

Ihr erhaltet Informationen zur Entwicklung und zu den Bedürfnissen von Babys.



Isabelle Schmid | Dipl. Hebamme, entwicklungspsychologische Beraterin für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, Erwachsenenbildnerin

Lounge | Sonnegg Höngg
Bauherrenstrasse 53

Für werdende Eltern und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Der Kurs kann mit oder ohne Baby besucht werden.

Max. 10 Eltern-Kind Paare

Kosten | pro Person/Elternpaar
Regulär 30 CHF
Subventioniert 18 CHF

Anmeldung

Für Kurs 1 bis 22.5.

Für Kurs 2 bis 29.5.

Für Kurs 3 bis 5.6.

Für Kurs 4 bis 19.6.

www.kk10.ch/atelier, 043 311 40 60,
atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch

Mitbringen

Falls eure Babys dabei sind:
Wickelunterlage oder Liegedecke
und eigenes Spielzeug.